

Zertifikat

Dietz Training
und Beratung

Führung
Coaching
Persönlichkeitsentwicklung

Anette Göbel hat an der Coaching Weiterbildung erfolgreich teilgenommen

Psychologie der Veränderung emotional intelligent coachen

Modul 1	Zugang zur Innenwelt
Modul 2	Arbeit mit der Innenwelt
Modul 3	Systeme und Aufstellungen
Modul 4	Charakterstile und Wechselwirkungen
Modul 5	Umgang mit Krisen und Abschluss

Methoden	Hakomi Experiential Psychotherapy Internal Family Systems Therapy Reflexiv Systemische Beratung Systemische Aufstellungen
----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Umfang 150 Stunden in 5 Modulen à 4 Tage

Zeitraumen 11.11.2003 – 25.02.2005

Ausbilder des Heidelberger Beraterkreises

Ingeborg Dietz
Thomas Dietz
Dr. Edgar Geiselhardt
Halko Weiss, PhD
Walter Wölfle



Ingeborg Dietz

Ingeborg Dietz und Thomas Dietz

am 25. Februar 2005 im Kloster Seon

Ziele der einzelnen Module

Modul 1 - Zugang zur Innenwelt

- In der Zielklärung emotionale Aspekte erkennen und benennen
- Eine sichere und vertrauensvolle Beziehung herstellen
- Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion des Klienten erhöhen
- Kontakt und Zugang zum emotionalen Erleben des Klienten herstellen
- Grundverständnis über die Multiplizität der Psyche und Persönlichkeitsteile haben
- Persönlichkeitsteile identifizieren und für den Klienten erfahrbar werden lassen

Modul 2 - Arbeit mit der Innenwelt

- Den Prozess vertiefen und unbewusste Aspekte der Innenwelt erforschen
- Systematisch mit unterschiedlichen Persönlichkeitsteilen arbeiten
- Das innere System der Persönlichkeit verstehen
- Dem Klienten eine bessere Selbstführung ermöglichen
- Entscheidungskriterien für intra- und interpersonales Vorgehen haben
- Hintergründe von interpersonalen Konflikten aufdecken und bearbeiten
- Eigene Reaktionen im Coaching bewusster wahrnehmen und steuern

Modul 3 - Systeme und Aufstellungen

- Formen von Externalisierung nutzen, um neue Blickwinkel entstehen zu lassen
- Die intrapersonale Situation des Klienten aufstellen, systemisch auswerten und bearbeiten
- Den Einfluss äußerer Systeme auf den Klienten einschätzen und berücksichtigen
- Sich in Systemanteile einfühlen, ihre Limitierungen und Möglichkeiten erkennen
- Systemische Prinzipien kennen und in der Beratung anwenden

Modul 4 - Charakterstile und Wechselwirkungen

- Einblick gewinnen, wie Menschen sich charakterlich organisieren
- Auswirkungen von vorherrschenden Charakterstilen besser verstehen
- Orientierung beim Vorgehen mit unterschiedlichen Charakterstilen haben und den Coachingprozess differenziert gestalten
- Klienten helfen, problematische Wechselwirkungen mit anderen besser zu steuern
- Angemessene professionelle Rückmeldungen geben
- Die eigene Wirkung als Coach besser einschätzen

Modul 5 - Umgang mit Krisen und Abschluss

- Voraussetzungen für Veränderung und Weiterentwicklung kennen
- Krisensituationen verstehen und damit gelassener umgehen
- Angesichts starker Gefühle in Krisen Vertrauen, Zuversicht und Mitgefühl vermitteln
- Die Tiefe des Coachingprozesses bewusst steuern
- Entscheiden welche Art der Beratung angemessen ist
- Beurteilen können, welche Prozesse man als Coach begleiten kann und wann man Klienten weiterempfiehlt
- Transfer von Erkenntnissen sichern, Coachingprozess abschließen